



PLÁN PRÁCE 2020

Organizácia postihnutých chronickými chorobami v Trenčíne

Hodžova 2201/94, 911 01 Trenčín

IČO: 37914154-002

www.opchchn.wbl.sk

JANUÁR

P	U	S	Š	P	S	N
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- Plávanie Ms plaváreň 13,30-15,30h
27. Výbor OPCHCH 16-17h
23. Veľký Meder – plavky 7,00h, 15€
27. Výbor OPCHCH 16-17h
29. Bowling u Šánera 14h

FEBRUÁR

P	U	S	Š	P	S	N
			1	2		
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

3. | 17. Výbor OPCHCH 16-18h
5. Plávanie Ms plaváreň 13,30-15,30h
6. Trnava – divadlo: LES
7. Hrebienok Ľadové kráľovstvo, vlakom 7,30h
10. | 24. Klubový deň - informačný 15-17h
15. Maškarný ples - Gastro-syst 15h, 10€
8. | 9. | 10. PL Ostatky

MAREC

P	U	S	Š	P	S	N
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2. | 3. | 16. Výbor OPCHCH 16-18h
4. Plávanie Ms plaváreň 13,30-15,30h
9. | 23. Klubový deň - informačný 15-17h
12. VČS Trenčín – 15,30h Kino Hviezda
19. Horné Saliby – plavky, odchod o 8h, 15€
26. Čachtice – turist. vych., 8h BUS stanica TN

APRÍL

P	U	S	Š	P	S	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

1. Plávanie Ms plaváreň 13,30-15,30h
6. | 20. Výbor OPCHCH 16-18h
7. Deň zdravia: kostol sv. F.Xaverského Omša za zdravie členov 18h
16. Deň narcisov - zbierka LPR od 9h v TN
22. Bowling - u Šánera 14h
24. Piešťany - prechádzka, vlak 8,25h
27. Klubový deň - informačný 15-17h
30. Trnava - kúpanie, vlak 8,25h, 10€

MÁJ

P	U	S	Š	P	S	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

4. | 25. Výbor OPCHCH 16-18h
6. Plávanie Ms plaváreň 13,30-15,30h
7. PE - Ľublianka zábava, 12h, 15€
12. Prednáška - zdravie a krása, 14h
14. Poľný Kesov - kúpanie, 7h, 15€
17. - 22. V.Tatry JAR ZORA, 135€
29. Rekondícia Kubrá kyselka, 10h

JÚN

P	U	S	Š	P	S	N
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

1. | 15. Výbor OPCHCH
3. Plávanie Ms plaváreň 13,30-15,30h
5. Kubrica - rybníky ŠH TN, 10h
6. MY - majáles, 15,30h, 15€
- 13 - 27. BULHARSKO - cena letenky + ubyt. 170€
20. - 26. Petrohrad - Rusko
29. Klubový deň - informačný 15-17h
30. Tr. Teplice - turist. prechádzka, 8,40h BUS

JÚL

P	U	S	Š	P	S	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1. Plávanie Ms plaváreň 13,30-15,30h
3. PE - Ľublianka zábava 12h, 15€
6. | 20. Výbor OPCHCH 16-18h
7. Púchov - prechádzka, vlak 8,35h
13. Klubový deň - informačný
16. - 19. Lučenec a okolie poznávací zájazd, 130€
25. Anna-bál - TN Gastro-syst, 15h, 10€

AUGUST

P	U	S	Š	P	S	N
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

1. ŠH MY - Trnovec, 13h, 15€
3. | 17. Výbor OPCHCH 16-18h
5. Kyselka/Záblatie/turis., 6 BUS stanica 8,50h
13. - 16. Rožňava a okolie poznávací zájazd, 130€
20. - 21. Morbisch v A Muzikál - West side story, 75€/noc v HU + kúpanie, odchod 12h
25. Nesvady kúpanie 7h, 15€
- ?? Rusko - Krym, 7-denný zájazd
- 30.-11.9. PE Grécko/Sarti, poist.+večere, 420€ (150€ zaloha)

SEPTEMBER

P	U	S	Š	P	S	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2. Plávanie Ms plaváreň 13,30-15,30h
5. - 10. Brezno, Čierny Balog, rekondícia, bus, 160€
5. - 11. Petrohrad Rusko
7. | 21. Výbor OPCHCH 16-18h
11. Selec - rekondícia, 9,25h MHD
15. PE - Ľublianka zábava, 12h, 15€
27. - 2.10. Pobyť V.Tatry - ZORA, 135€
14. | 28. Klubový deň - informačný 15-17h

OKTÓBER

P	U	S	Š	P	S	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

5. | 19. Výbor OPCHCH 16-18h
7. Plávanie Ms plaváreň 13,30-15,30h
12. | 26. Klubový deň - informačný 15-17h
13. Bielice - kúpanie, 8h, 15€
14. Bowling - u Šánera, 14h
- ?? Moskva, 850€
30. Úcta k zosnulým - cintorín TN, 13h Dom smútku

NOVEMBER

P	U	S	Š	P	S	N
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2. | 16. Výbor OPCHCH 16-18h
4. Plávanie Ms plaváreň 13,30-15,30h
7. MY - Katarínska zábava, 15,30h, 15€
9. | 23. Klubový deň - informačný 15-17h
10. Prednáška / O koži s lekárom/ 14h
14. Jubilanti - pozvaní
19. Rajecké Teplice, 7h, 15€
21. Zábava Katarínska - TN Gastro-syst, 15h, 10€
27. - 28. Košice onko - patientské dni

DECEMBER

P	U	S	Š	P	S	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2. Plávanie Ms plaváreň 13,30-15,30h
3. PL - Nový Targ – Oravice, plavky, 6h, 20€
7. | 14. Výbor OPCHCH 16-18h
- ?? Divadlo + vianočné trhy - podakovanie!
27. Zábava Pred Silvestrom TN Gastro-syst, 13h, 15€
31. Koží Vrch, 10h, zraz na vrchu

Predbežný plán práce 2021

JANUÁR 2021

P	U	S	Š	P	S	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

18. Výbor OPCHCH 16-18h
11. | 25. Klubový deň - informačný 15-17h
13. Plávanie Ms plaváreň 13,30-15,30h
21. Veľký Meder - kúpanie, 7h, 15€
27. Bowling - u Šánera, 14h
- ?? Divadlo

FEBRUÁR 2021

P	U	S	Š	P	S	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

15. Výbor OPCHCH 16-18h
3. Plávanie Ms plaváreň 13,30-15,30h
5. - 8. PL Ostatky, zábava, plávanie, 80€
8. | 22. Klubový deň - informačný, 15-17h
13. Maškarný ples - TN Gastro-syst, 15h, 10€
16. Hrebienok Ľadové kráľovstvo, vlak 7,30h

MAREC 2021

P	U	S	Š	P	S	N
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

15. | 29. Výbor OPCHCH 16-18h
3. Plávanie Ms plaváreň 13,30-15,30h
8. | 22. Klubový deň - informačný, 15-17h
11. VČS Trenčín
- ?? Divadlo
25. Horné Saliby - plavky, odchod o 8h, 15€

Výbor môže tento program aktualizovať! Účastníci akcií informujte sa!
 Plaváreň Mládežnícka 4, TN - pre seniorov: 0€ na 2h = plávanie + sauna (bez plachiet), pre seniorov mesta Trenčín (nad 65r) každú prvú stredu v mesiaci 13:30-15:30h

RELAXAČNÉ TÝŽDŇOVKY PRE ONKOLOGIKOV

organizované LIGOU PROTI RAKOVINE v SR v BA v roku 2020:

18.5.-24.5.2020 | Hotel Flóra, Trenčianske Teplice

15.6.-21.6.2020 | Hotel Flóra, Trenčianske Teplice

12.9.-18.9.2020 | Hotel Flóra, Dudince

Pre viac informácií kontaktujte:
 Štefánia Migová 02/5720 2932, migova@lpr.sk
 www.lpr.sk/relaxacne-pobyty/

**PROSÍM, ZAPOJTE SA AJ VY AKTÍVNE DO ZBIERKY:
 DEŇ NARCISOV v roku 2020 vo štvrtok 16.4.2020**
 - kontakt 0903 724 975



VÝBOR OJ OPCHCH V TRENČÍNE

Vás pozýva na Výročnú členskú schôdzu
našej Organizačnej jednotky

ktorá sa uskutoční dňa **12.3.2020** (štvrtok) o **15,30 hod.**
v **Kine Hviezda** na ul. Kniežata Pribinu 197/3, Trenčín,
vo veľkej sále.

**Od 13,00 hod. prezentácia, platenie
členského, prihlasovanie na akcie.**



PROGRAM VČS

1. Úvod a privítanie hostí, voľba komisií
2. Výročná správa o činnosti OJ OPCHCH za rok 2019, plán činnosti na rok 2020
3. Správa o hospodárení OJ OPCHCH za rok 2019, návrh rozpočtu na rok 2020
4. Návrh na doplnenie výboru OPCHCH
5. Voľba členov výboru OJ OPCHCH, členov OPCHCH trenčianskeho kraja, a člena pléna pre LPR v SR, a náhradíkov
6. Návrh na uznesenie
7. Diskusia – prihovor hostí
8. Prijatie uznesenia
9. Záver



- Žiadame Vás prineste si členský preukaz, zaplaťte členské 6€/rok. Podľa Stanov – ak člen nezaplatí v roku členské bude vyradený z evidencie členov a nebude informovaný o činnosti organizácie!
- Zväzne prihlásený člen na akciu je ten, kto zaplatí minimálnu zálohu 5€ osoba, ak nie je tu v programe požadovaná iná!
- Je nutné zaplatiť najneskôr 14 dní a viac pred akciou, v pondelok - pozri program!
- Žiadame členov, ktorí majú e-mailovú adresu, aby ju uviedli pri prezentácii k svojmu menu!
- Účasť na VČS je podľa stanov povinnosťou člena!
- Výbor si vyhradzuje právo aktualizovať tu uvedený program!

Účastníci akcií informujte sa!

Tešíme sa na vašu účasť. Výbor OPCHCH v Trenčíne

VŠEOBECNÉ INFORMÁCIE

www.opchchn.wbl.sk

Predseda OPCHCH TN kraja: Mgr. D. Drozd 0905/424 624
Predsedníčka OPCHCH v TN: B. Kováčiková 0903/724 975

KLUBOVÝ - PORADENSKÝ DEŇ:

každý pondelok v mesiaci (okrem sviatkov) od 15-17h na prízemí Hodžova 2201/94, v Trenčíne.

VÝBOR OPCHCH V TRENČÍNE:

zasadá vždy od 16-18h na prízemí Hodžova 2201/94, v Trenčíne

ZÁBAVY A POSEDENIA PRI HUDBE:

sa konajú v Trenčíne v zariadení Gastro-syst. s.r.o., Legionárska č.5, v Trenčíne
Príspevok účastníka na akciu podľa plánu zeplatiť u pani Hromádkovej / 0949446226

REKONDÍCIE, ZÁJAZDY:

odchod autobusu z parkoviška pri mestskom parku v Trenčíne na ulici Kragujevackých hrdinov. MHD na stanovisku príslušného autobusu na stanici v TN.

PREDNÁŠKY:

sa konajú v klube Trenčianskych právnikov, na Piaristickej 45, TN, pri starej nemocenskej, vstup voľný aj pre nečlenov!

Členské prevodom na účet:

Účet: SK89 7500 0000 0040 0804 9405 ČSOB a.s.,

VS: ROK /variabilný symbol: rok/

poznámka / text pre prijímateľa: MENO PRIEZVISKO

Kontakty na členov výboru:

Predsedníčka: B. Kováčiková: 0903724975, bkovacikova@stonline.sk

Zájazdy: V. Forgáčová: 0907756300

Zábava: M. Hromádková: 0949446226

Pokladňa: L. Benechová: 0949613674

Divadlo: E. Straková: 0944900605

Rekondície: A. Bohušová 0948451656

Zájazdy info RUSKO: p. N. Balanova: 0910991155

OPCHCH Trenčianskeho kraja: Mgr. D. Drozd: 0905434624

Ing. L. Straka: 0905628738

Prosíme o poukázanie 2% zo zaplatených daní Vami, alebo Vašich blízkych a známych. Vyplnené Vyhlásenie a Potvrdenie doručte najneskôr do 30.4.2020 na DÚ – trvalého bydliska darcu, alebo na OPCHCH v TN do 29.4.2020. Za ochotu Vám vopred ďakujeme!

Prílohy tejto pozvánky:

- 1x Vyhlásenie o poukázaní sumy do výšky 2% zaplatenej dane
- 1x Potvrdenie o zaplatení dane z príjmov zo závislej činnosti za rok 2019

Organizácia postihnutých chronickými chorobami trenčianskeho regiónu.

Sídlo: Hodžova 2201/94, 911 01 Trenčín IČO: 37914154

OPCHCH v Trenčíne je kolektívny člen Lígy proti rakovine SR a združuje onkologických pacientov a ich sympatizantov – LPR SR – náš sponzor v roku 2019

Mesto Trenčín – Náš sponzor v roku 2019

Váž. člen/ka

Pozvánka

na Výročnú členskú schôdzu OPCHCH v TN

dňa 12.3.2020

o 15,30 hod.

(prezentácia od 13,00 hod.)

Kino Hviezda

na ul. Kniežata Pribinu 197/3, Trenčín
(veľká sála)

