



PLÁN PRÁCE 2019

Organizácia postihnutých chronickými chorobami v Trenčíne

Hodžova 2201/94, 911 01 Trenčín

IČO: 37914154-002

www.opchchn.wbl.sk

JANUÁR

P	U	S	Š	P	S	N
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- Mestská plaváreň 0€/13,30h
7. | 21. Výbor OPCHCH 15-17,00h
14. | 28. Klub OPCHCH 15-17,00h
24. Veľký Meder + plavky, odchod 7,00h, 15€
30. Bowling u Šánery o 14,00h

FEBRUÁR

P	U	S	Š	P	S	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

4. | 18. Výbor OPCHCH 15-17,00h
6. Mestská plaváreň 0€/13,30h
11. | 25. Klub OPCHCH 15-17,00h
15. Dlhé Hony TN Maškarný ples o 15,00h
22. - 24. Ostatky Poľsko, odchod 7,00h, plavky, 60€

MAREC

P	U	S	Š	P	S	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

4. | 18. Výbor OPCHCH 16-18,00h
6. Mestská plaváreň 0€/13,30h
7. VČS OPCHCH
11. | 25. Klub OPCHCH 15-17,00h
19. Rekondícia Piešťany vlakom 8,30h
21. Martin - MS + Národný cintorín + divadlo Čechov: Višňový sad, 7,00h

APRÍL

P	U	S	Š	P	S	N
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

1. | 15. Výbor OPCHCH 16-18,00h
- Mestská plaváreň 0€/13,30h
7. Deň zdravia: kostol sv.Františka Xaverského - omša za zdravie členov o 18,00h
9. BA Nová scéna, Rasputin 19,00h, odchod 13,00h (TN 23h), BUS, cena 30€
11. DEŇ NARCISOV zbierka LPR od 9h v TN
8. | 29. Klub OPCHCH 15-17,00h
24. Bowling u Šánery o 14,00h
25. Predáška - Zdravá chrbtica
30. Horné Saliby - plavky, odchod o 8,00h, 15€

MÁJ

P	U	S	Š	P	S	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- TN Majálesové v Tr. Závade, odch. 13,00h, 10€
- Mestská plaváreň 0€/13,30h
6. | 20. Výbor OPCHCH 16-18,00h
8. PE Majáles v Ľubianke - odchod o 12,00h, 15€
- 12.-17. Pobyt v Tatry Zora, bez dopravy, polpen., 125€
13. | 27. Klub OPCHCH 15-17,00h
18. BA muzikál Matúš Čák Trenčiansky 19h, odch. 13h BUS
22. Poľný Kesov - plavky, odchod o 8,00h, 15€
24. Rekondícia, Kubrá kyselka, odch. 9h stanica TN
28. Prednáška - „Zdravie a duševná pohoda!“

JÚN

P	U	S	Š	P	S	N
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- MY Majáles odchod o 15,30h, 15€
- Výbor OPCHCH 16-18,00h
- Mestská plaváreň 0€/13,30h
- TN ŠH Kubrica rybníky začiatok o 10,00h
10. | 24. Klub OPCHCH 15-17,00h
12. ČR - Macocha, Čierna Hora, odch. 5,45h, 26€
15. - 30. - Bulharsko, pobyt pri mori, 14 dní, - BUS + ubytovanie, 330€
22. Myjavské slávnosti - odchod o 8,00h, 15€

JÚL

P	U	S	Š	P	S	N
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

15. Výbor OPCHCH 16-18,00h
- Mestská plaváreň asi v odstavke!!!
5. PE Annabál v Ľubianke - odchod o 12,00h, 15€
8. | 22. | 29. Klub OPCHCH 15-17,00h
24. Rekondícia Kubrá - Zábranie, 9h stanica TN
18. HU - Lipót - plavky, odchod o 7,00h, 20€
20. Kandráčovci-Lehota pod Vtáčnikom, odchod 15h, 25€
26. TN - Annabál - Gastroplus- 15,00h, 10€
- 21.- 26. PE-Piešťany relaxačno-liečebný pobyt, cca 150€

AUGUST

P	U	S	Š	P	S	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- Mestská plaváreň 0€/13,30h
3. MY - ŠH na Myjave - odch. 9,00h, 10€
5. | 19. Výbor OPCHCH 16-18,00h
- 12.-14. Zájazd HU-Novolandia, jaskyňa Baralda, Malá Trňa, Miškolc, Kováčová + plavky, cena 110€
13. | 27. Klub OPCHCH 15-17,00h
23. Mörbisch am See, opereta-F. Lehár, Krajina úsmevov, odchod o 10,00h, cena 40€
27. Vincov les - kúpanie, odchod 7,00h, cena 15€
- 28-11.9. PE oddychový 12 dňový zájazd Grécko Tassos polpenzia, 390€

SEPTEMBER

P	U	S	Š	P	S	N
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

16. Výbor OPCHCH 16-18,00h
- Mestská plaváreň 0€/13,30h
- 2.-4. Praha, kultúra/divadlo, vlak, ubytovanie+ sprievodca, 99€
9. | 23. | 30. Klub OPCHCH 15-17,00h
13. Selec rekondícia, odch. 9,25h MHD stanica
17. Dunajská Streda + plavky, odchod 7,00, cena 15€
18. PE posedenie v Ľubianke, odch. 12h, 15€
- 29.-4.10. Pobyt v Tatry Zora, bez dopravy, polpenz., 125€

OKTÓBER

P	U	S	Š	P	S	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

21. Výbor OPCHCH 16-18,00h
- Mestská plaváreň 0€/13,30h
14. | 28. Klub OPCHCH 15-17,00h
8. Bowling u Šánery o 14,00h
10. Malé Bielice - kúpanie, odchod 8,00h, 15€
- Divadlo Žilina - podľa ponuky
- 21.-26. Relax. pobyt Turč. Teplice, bez dopravy, polpenz. 120€
- 19.-25. Petrohrad-kultúrny pobyt, letenky + ubytovanie 790€
30. Prednáška - „Kvalita ovzdušia - čo nevieme“ o 14,00h
31. Dom smútku Juh, Úcta našim zosnulým o 14,00h

NOVEMBER

P	U	S	Š	P	S	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

18. Výbor OPCHCH 16-18,00h
- Mestská plaváreň 0€/13,30h
7. Stretnutie s jubilantmi - na pozvánku
9. MY Katarínska zábava - odch. 15,30h, 15€
11. | 25. Klub OPCHCH 15-17,00h
21. Prednáška „Ozdravenie národného sebavedomia odkrytím niektorých záhad“, 14h
22. TN Katarínska zábava Dlhé Hony o 15,00h, 6€
26. Rajcecké Teplice - plavky, odchod o 7,00h, 15€
- 29.-30. Košice patientsky seminár

DECEMBER

P	U	S	Š	P	S	N
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

16. Výbor OPCHCH 16-18,00h
- Mestská plaváreň 0€/13,30h
- Klub OPCHCH 15-17,00h
15. PL-Nový Targ - trh, Oravice, plavky, odch. o 7,00h, 20€
27. PE Silvester Horná Ves, odch. 12h, 15€
- 28.-2.1. Piešťany Silvester, relax.-liečeb. pobyt/ cca 200€
29. TN Silvester s kamarátmi - Gastroplus, 15h, 10€
31. Výstup na Kozí vrch TN, zraz 9h stanica, 10h hotel Brezina

Predbežný plán práce 2020

JANUÁR 2020

P	U	S	Š	P	S	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- Mestská plaváreň 0€/13,30h
13. | 27. Výbor OPCHCH 16-18,00h
- Klub OPCHCH 15-17,00h
- Divadlo Žilina - podľa ponuky
23. Veľký Meder, plavky, odch. o 7,00h, 15€
29. Bowling u Šánery o 14,00h

FEBRUÁR 2020

P	U	S	Š	P	S	N
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

17. Výbor OPCHCH 15-17,00h
- Mestská plaváreň 0€/13,30h
- „Ladové kráľovstvo Hrebienok, vlakom 7,30h
10. | 24. Klub OPCHCH 15-17,00h
- Gastroplus TN Maškarný ples o 15,00h
- 22.-24. Ostatky Poľsko, odch. 7h, plavky, 60€

MAREC 2020

P	U	S	Š	P	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

16. Výbor OPCHCH 16-18,00h
- Mestská plaváreň 0€/13,30h
- VČS OPCHCH
9. | 23. | 30. Klub OPCHCH 15-17,00h
- Divadlo Martin - podľa ponuky
12. Horné Saliby, plavky, odch. o 8,00h, 15€
- Čachtice, odch. 8h, BUS stanica Trenčín

Výbor môže tento program aktualizovať! Účastníci akcií informujte sa!
 Plaváreň Mládežnícka 4, TN- pre seniorov: 0€ na 2h = plávanie + sauna (bez plachiet), pre seniorov mesta Trenčín (nad 65r) každú prvú stredu v mesiaci 13:30-15:30h

RELAXAČNÉ TÝŽDŇOVKY PRE ONKOLOGIKOV

organizované LIGOU PROTI RAKOVINE v SR v BA v roku 2019:

- 13.5.-19.5.2019 | Hotel Flóra, Trenčianske Teplice
- 25.5.-31.5.2019 | Hotel Flóra, Dudince
- 16.9.-22.9.2019 | Hotel Flóra, Trenčianske Teplice

Pre viac informácií kontaktuje:
 LPR v SR v BA: Štefánia Migová 02/5720 2932, migovalpr.sk

PROSÍM, ZAPOJTE SA AJ VY AKTÍVNE DO ZBIERKY:
DEŇ NARCISOV v SR v roku 2019
 vo štvrtok 11.4.2019 - kontakt 0903 724 975



VÝBOR OJ OPCHCH V TRENČÍNE

Vás pozýva na Výročnú členskú schôdzu
našej Organizačnej jednotky

ktorá sa uskutoční dňa **7.3.2019** (štvrtok) o **15,00 hod.**
v **Kino Hviezda** na ul. Kniežata Pribinu 197/3, Trenčín,
vo veľkej sále.

**Od 13,00 hod. prezentácia, platenie
členského, prihlasovanie na akcie**



PROGRAM VČS

1. Úvod a privítanie hostí, voľba komisií
2. Výročná správa o činnosti OJ OPCHCH za rok 2018, plán činnosti na rok 2019.
3. Správa o hospodárení OJ OPCHCH za rok 2018, návrh rozpočtu na rok 2019.
4. Návrh volebnej a mandátovej komisie na doplnenie výboru OPCHCH
5. Voľba členov výboru OJ OPCHCH
6. Návrh na uznesenie
7. Diskusia - príhovor hostí
8. Prijatie uznesenia z VČS
9. Záver



- Žiadame Vás prineste si **členský preukaz** a zaplatte členské 6€/rok. Ak člen nezaplatí v danom roku členské bude podľa stanov vyradený z evidencie členov a nebude v ďalšom období informovaný o činnosti organizácie.
- Závazne prihlásený člen na **akciu** je ten, kto zaplatí aj min. **zálohu 5€/osoba**, ak nie je tu napísaná iná záloha.
- Zaplatiť však musíte **najneskôr 14 dní pred akciou**, v pondelok od 15:00 - 17:00 najbližšie k termínu konania akcie
- Žiadame členov, ktorí majú e-mailovú adresu, aby ju uviedli pri prezentácii k svojmu menu (pre rýchlejšie informácie).
- Účast' na Výr. schôdzi je podľa stanov povinnosťou člena. Výbor môže tento program aktualizovať!

Účastníci akcií informujte sa!

Tešíme sa na vašu účasť. Výbor OPCHCH v Trenčíne

VŠEOBECNÉ INFORMÁCIE

www.opchchn.wbl.sk

Predseda OPCHCH TN kraja: Mgr. D. Drozd 0905/434 624
Predsedička OPCHCH v TN: B. Kováčiková 0903/724 975

KLUBOVÝ - PORADENSKÝ DEŇ:

vždy každý pondelok v mesiaci (mimo sviatkov) od 15:00h na prízemí
v bezbariérovej bytovke na Hodžovej 2201/94, v Trenčíne.

VÝBOR OPCHCH V TRENČÍNE:

zasadá vždy na prízemí v bezbariérovej bytovke na Hodžovej 2201/94, 911 01
Trenčíne.

ZÁBAVY A POSEDENIA PRI HUDBE:

sa v TN konajú v KS Dlhé Hony TN a v GASTROPLUS Legionárska 7 TN,
príspevok účastníka na akciu podľa plánu zaplatiť u p. Staňákovovej / p.
Hromádkovej

REKONDÍCIE, ZÁJAZDY:

odchod z parkoviska pri mestskom parku v TN na ulici Kragujevských hrdinov,
alebo zo zastávky MHD autobusu.

PREDNÁŠKY:

sa konajú v klube Trenčianskych právnikov, na Piaristickej 45 TN, pri starej
nemocenskej, vstup je voľný aj pre nečlenov!

Členské prevodom na účet:

Účet: SK89 7500 0000 0040 0804 9405 ČSOB a.s.,

VS: ROK /variabilný symbol: rok/

poznámka / text pre prijímateľa: MENO PRIEZVISKO

Kontakty na členov výboru:

Predsedička: B. Kováčiková: 0903724975, bkovacikova@stonline.sk

Zájazd: M. Mareková: 0908753931, Divadlo: E. Straková: 0944900605

Zábava: E. Staňáková: 0910696444, M. Hromádková: 0949446226

Rekondícia: M. Kyselica: 0908356800

Pokladňa: M. Vajduláková: 0904964646

Krajská organizácia: Mgr. D. Drozd: 0905434624

Ing. L. Straka: 0905628738

Prosíme Vás poukážte 2% zo zaplatených daní vami, alebo Vašich
blízkyh a známyh. Vyplnené Vyhlásenie a Potvrdenie doručte
najneskôr do 30.4.2019 na DÚ - trvalého bydliska darcu, alebo na
OPCHCH v TN do 30.3.2019. Za ochotu vopred ďakujeme!

Prílohy tejto pozvánky:

- 1x Vyhlásenie o poukázaní sumy do výšky 2% zaplatenej dane
- 1x Potvrdenie o zaplatení dane z príjmov zo závislej činnosti za rok 2018

Organizácia postihnutých chronickými chorobami trenčianskeho regiónu.

Sídlo: Hodžova 2201/94, 911 01Trenčín IČO: 37914154

**OPCHCH v Trenčíne je kolektívny člen Ligy proti rakovine SR
a združuje onkologických pacientov a ich sympatizantov.**



TRENČÍN

Náš sponzor
v rokoch 2017, 2018

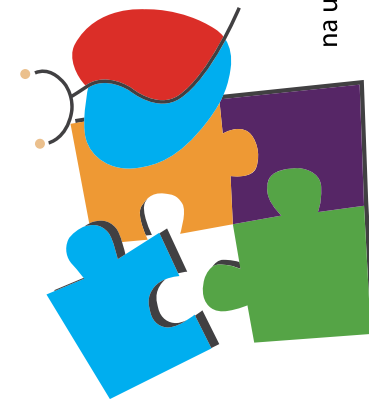
Pozvánka
na Výročnú členskú schôdzu
OPCHCH v TN

dňa 7.3.2019
o 15,00 hod.

(prezentácia od 13,00 hod.)

Kino Hviezda

na ul. Kniežata Pribinu 197/3, Trenčín
(veľká sála)



Váž. člen/ka
